

第23回アプローチセミナーのご案内

日 時 : 平成26年11月14日(金曜日) 午後7時から午後8時30分

会 場 : 名古屋市中区錦2丁目2番13号 名古屋センタービル 5階

テーマ : **生活習慣病予防に繋がるかもしれない食生活について**

生活習慣病はある日突然襲ってきます。糖尿病、高血圧症、脂質異常症(高脂血症)…。これらは毎日の良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。

平成24年の国民健康・栄養調査の結果では、糖尿病有病者とその予備群は合わせて推定約200万人を超えると報告されています。高血圧と関係の深い塩分の平均摂取量も基準より多いことがわかっており、決して他人事ではありません。

生活習慣病と食事は関係が深く、食生活を変えることで予防に繋がります。そこで今回のアプローチセミナーでは、名古屋掖済会病院栄養士長の市江先生をお迎えし、病院において患者様に対し行っている栄養食事指導の経験をもとに講義をして頂きます。

講 師 : 一般社団法人日本海員掖済会
名古屋掖済会病院
栄養士長 市江 美津昭 先生

司会進行 : 司法書士法人アプローチ 司法書士 近藤 正文

会 費 : 無 料

<セミナー開催の趣旨>

皆様の知りたい旬なネタをテーマとし、役立つ知識と新たな交流の場を提供することを目的としています。当セミナーを、自己啓発の手段、新たな出会いの場としていただければ幸いです。

<懇親会>

セミナーの後、懇親会を予定しております。(自由参加)

懇親会は実費を会費として頂戴します。

<参加方法>

参加希望される方は、お手数ですが開催日の3日前までに担当まで TEL、FAX、E-MAIL にてご連絡頂ければ幸いです。(定員になり次第、締切りとさせていただきます。)

<担 当>

近藤 正文(司法書士 司法書士法人アプローチ)

〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目2番13号 名古屋センタービル8階

TEL:052-228-0713 FAX:052-228-0714

E-MAIL: kondo@approach.gr.jp (URL: http://www.approach.gr.jp)

FAX (052) 228-0714 ※チェックしてFAX下さい 氏名 _____

セミナーに参加します TEL () -

懇親会に参加します メール @